

Contoh Jadwal Kegiatan Sehari-hari

	Jam	Aktivitas	Ilustrasi	Beri / tempel (✓) jika sudah
PAGI	06:00 - 07:00	Bangun Pagi		
		Rapikan Kasur		
	07:00 - 09:00	Mandi dan Bersiap		
		Sarapan		
		Bantu Bawa Peralatan Makan		
PAGI KE SIANG	09:00 - 12:00	Waktunya Belajar (Di Sekolah / Di Rumah)	 	

SIANG	12:00 - 15:00	Ganti Baju (Sendiri / Dibantu)		
		Makan Siang (makan sendiri / dibantu)		
		Tidur Siang		
SORE	15:00 - 19:00	Beraktivitas dan Bermain Sensori / motorik / kegiatan di alam		
		Mandi		
		Makan Malam		
MALAM	19:00 - 21:00	Bantu Rapikan Mainan		

		Baca Cerita/ Gambar	 	
		Sikat Gigi dan Bersiap Tidur		
		Tidur dan Istirahat		